

# 朗読&お口の体操

お口の体操をしてから朗読をおこないます。  
舌とのどの筋肉を鍛えて誤嚥を予防しましょう！

日時：令和3年10月30日（土）13：15～

場所：名東福祉会館 集会室 定員：15名

申込：10月11日（月）から

窓口、電話(☎052-703-9282)にて受け付け

講師：東海テレビアナウンサーOB

音楽療法士

山田 公子 氏



筆記用具と、  
眼鏡が必要な方は  
お持ちください。



名東福祉会館

名東区亀の井 2-201

電話 052-703-9282

8:45～17:00(日・祝休み)