

はつらつ健康体操 体験会

はつらつ健康体操講座の内容を体験できます

日時：令和3年10月29日(金)13:15~14:45

場所：名東福祉会館 集会室 定員：20名

申込：10月11日(月)から

窓口または電話(☎052-703-9282)にて受付け

現在講座に受講中の方は、お申込みご遠慮ください

講師：伊藤 けい子先生



水分補給のできる物、
体操で使用する少し長めのタオルを
お持ちください。

マスクを着用し、
動きやすい服装でご来館ください。

名東福祉会館

〒465-0094 名古屋市名東区亀の井二丁目201 ☎052-703-9282

(日・祝休み) 8:45~17:00