2021年1月　行事予定表

※福祉会館講座

日	曜	集会室 午前	集会室 午後	茶室/将棋室 午前	茶室/将棋室 午後	囲碁室 午前	囲碁室 午後	多目的室 午前	多目的室 午後	東館 午前	東館 午後
1	金										
2	土										
3	日										
4	月										
5	火	認知症予防教室									
6	水	楽しい脳活体操									
7	木	絵手紙	映画					認知症予防教室			
8	金	ヨガ	健康体操					認知症予防教室			
9	土		中国式健康体操								
10	日										
11	月										
12	火	認知症予防教室									
13	水										
14	木	認知症予防教室	映画								
15	金	認知症予防教室	活き活き体操								
16	土	はつらつ健康体操									
17	日										
18	月										
19	火	認知症予防教室	リーダーフォローアップ								
20	水	楽しい脳活体操	川柳								
21	木	認知症予防教室	映画								
22	金	認知症予防教室	健康体操								
23	土		中国式健康体操								
24	日										
25	月		華道								
26	火	認知症予防教室									
27	水										
28	木	認知症予防教室	映画								
29	金	認知症予防教室									
30	土										
31	日										

追加募集中

★囲碁・将棋講座、自由利用の皆様へ★
従来の囲碁・将棋については、再開見込みが立っておりませんが、タブレット・スマホを利用したオンライン対戦ゲームは、自宅や名東福祉会館のWi-Fi(無線LAN)環境で対面する事なく対戦ができます。
アプリ名：囲碁クエスト・将棋クエスト
事前に来館日を電話予約のうえ、タブレット・スマホをご持参ください。
対戦ができるよう会館職員が設定のお手

健康相談	第1金曜日(内科)・第3木曜日(整形)　午後1時30分～
★の部屋利用は毎月の固定には限りません	

名東福祉会館だより

1月号

No. 147
2020. 12. 20

★★★　令和3年度趣味講座のご案内　★★★

・受付期間：1月12日（火）～2月6日（土）
・申込：文化系講座x1、体操系講座x2　計3講座まで申込み可
　＊従来と異なり優先枠はございません
　前年度はコロナ禍の為、募集定員を超えた場合でも全員当選（中国式健康体操を除く）としておりました
・申込方法：申込用紙を　会館窓口に提出・FAX送信・郵送にて受付
・抽選日：募集定員超えの講座は、
　2月10日（水）10時より　集会室にて公開抽選
・発表：2月12日（金）館内掲示、ホームページに掲載

講座名	開催日時	定員	講座名	開催日時	定員
※大正琴	第1・3月　午前	15	中国式健康体操A	第2・4月　午前	20
※華道	第2・4月　午後	20	健康体操A	第2・4火　午後	20
楽しい脳活体操A	第1・3水　午前	20	楽しい脳活体操B	第1・3水　午後	20
※川柳	第2・4水　午前	20	※パソコン	第2・4水　午後	10
※絵手紙	第 1 木　午前	20	舞踊体操	第2・4木　午後	20
活き活き体操A	第1・3金　午前	20	活き活き体操B	第1・3金　午後	20
さわやかヨガA	第 2 金　午前	20	さわやかヨガB	第 4 金　午前	20
健康体操B	第2・4金　午後	20	中国式健康体操B	第2・4土　午後	20
はつらつ健康体操A	第1・3土　午前	20	はつらつ健康体操B	第1・3土　午後	20
ふまねっとA	第 2 土　午前	20	ふまねっとB	第 4 土　午前	20
指ヨガ(10月より)	調整中	20			

※文化系講座　　◇開催日は変更される場合があります。

★★★ 令和3年度認知症予防教室のご案内 ★★★

・認知症予防教室

♦対象者：市内在住の６５歳以上の方

♦参加費：無料

♦定　員：毎週火曜クラス・木曜クラス・金曜クラス 各１２名

※募集内容は変更する場合がございます。

令和３年度	開催日程	申込時期
上期	４月～９月	２/１２ ～ ３/１
下期	１０月～３月	８/１２～ ８/３１

うるう年は2/29まで（日曜・祝日を除く）

実施期間	曜日	時間
6か月（全24回）	毎週１回 決まった曜日	１０:１５～１１:４５

★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

★名東シアター

懐かしの映画＆TV番組、新作映画等を上映します。

毎週木曜日の午後、皆様のご来場をお待ちしております。

・上映当日12時より整理券配布

（おひとり様1枚：本人様分のみ、お友達分はお渡し不可）

・定員：18名

1月7日(木)　13:15～

のだめカンタービレ　in　ヨーロッパ＃１　上映時間112分

1月14日(木)13:15～

のだめカンタービレ　in　ヨーロッパ＃２　上映時間119分

1月21日(木)13:15～

のだめカンタービレ　最終楽章　前編　上映時間121分

1月28日(木)13:15～

のだめカンタービレ　最終楽章　後編　上映時間122分

福祉会館へ来館される皆様への重要なお願い

利用者の安全を最優先

◇37．5度以上の発熱、咳・倦怠感などの症状のある方は来館をご遠慮ください。

◇館内では感染防止のため、マスクを必ず着用してください。

◇受付で職員の案内する検温を必ず受けてください。

◇手指消毒をしてから入館、館内では手指消毒を随時実施してください。

◇来館毎に利用者連絡先カードを記入・提出してください。

◇水筒・ペットボトルを持参してください。

※館内では水分補給以外の飲食不可。

◇館内では接触や大声での会話を避けてください。

◇利用者の安心・安全を確保するため、職員の指示に従ってください。

マスクを必ず着用する

マスクをお持ちでない方は
入館をご遠慮ください

消毒・検温をします

入館時に
手指消毒・検温を行います

体調不良時には利用の自粛を

37.5度以上の発熱、
咳・倦怠感などの症状が
ある方は利用できません

水分補給以外の飲食禁止

食べ物の持ち込み禁止
飲み物はご持参ください

近距離で会話しない

他の利用者とは十分な
距離を保ちましょう

連絡先カードの記入・提出

感染症が発生した際の
追跡調査のため、連絡先を
記入していただきます