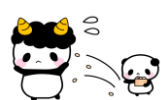


2月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282
※印＝福祉会館講座 その他は同好会

		集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
3	月	中国式健康体操同好会	※コーラス月		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁	カラオケ	カラオケ
4	火	桜会	歌声喫茶		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
5	水	※楽しい 脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		
6	木	※絵手紙	※コーラス木	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
7	金	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
8	土	指ヨガ同好会	※中国 式健康 体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
10	月	※民謡(川崎会)	※華道	民踊	将棋		囲碁	囲碁(鯉友会)	囲碁	カラオケ	カラオケ
11	火	建 国 記 念 の 日 (祝 日)									
12	水	歌声同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
13	木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
14	金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
15	土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
17	月	中国式健康体操同好会	※コーラス月		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
18	火	桜会	yappyさんと 歌おう		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
19	水	※楽しい 脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		リーダー フォローアップ
20	木	※社交ダンス	※コーラス木	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
21	金	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
22	土		※中国 式健康 体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
24	月	振 替 休 日 (2 / 2 3 天 皇 誕 生 日)									
25	火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
26	水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
27	木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
28	金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
29	土				将棋		囲碁		囲碁		



健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	卓球同好会(児童館ホール) 3日(月)・10日(月)・17日(月)	
★の部屋利用は毎月の固定には限りません			
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 ダンス(社交ダンス) 川柳 卓球 指ヨガ 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス 千久会(民踊) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国式健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) 歌声 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操) 健康麻雀 ふまねっと運動	5日(水) 15日(土) お風呂はお休みです。	



名東福祉会館だより



2月号

No.140

2020.1.20



令和2年度 趣味の講座 受講者募集！

- ・受講期間は令和2年度（4月～翌年3月まで）の1年間です。
- ・お申し込みは、お一人につき3講座までです。



募集期間 2月3日（月）～22日（土）

※定員を上回った場合は抽選

抽選日 3月3日（火） 10時～（公開抽選）



結果は3月5日（木）より掲示します。
お電話でのお問合せはご遠慮下さい。



令和2年度 募集講座一覧

民謡(川崎会) 定員50名	第2・4(月) 10:15～	華道(池坊) 定員30名	第2・4(月) 13:15～
囲碁 定員50名	第2(火) 13:00～	フォークダンス 定員60名	第2・4(火) 13:15～
楽しい脳活体操 定員50名	第1・3(水) 10:15～	詩吟(雅芳流) 定員50名	第2・4(水) 13:15～
将棋 定員30名	第2(水) 13:30～	絵手紙 定員25名	第1(木) 10:15～
社交ダンス 定員40名	第3(木) 10:15～	活き活き体操 定員40名	第1・3(金) 13:15～
健康体操 定員50名	第2・4(金) 13:15～	ヨガ 定員50名	第2(金) 10:15～
コーラス(月) 定員70名	第1・3(月) 13:15～	コーラス(木) 定員70名	第1・3(木) 13:15～
中国式健康体操 定員50名	第2・4(土) 13:15～	☆川柳 定員30名	第3(水) 10:15～
☆男の料理教室 定員19名	第4(金) 10:00～	☆はつらつ健康体操 定員50名	第1・3(土) 10:15～

☆…令和2年度新設講座

認知症予防リーダーになりませんか？

名古屋市全区の福祉会館で開催している「認知症予防リーダー養成講座」も、来年度で4年目を迎えます。名東福祉会館で誕生したリーダーさんも、福祉会館や地域のサロンなどで活躍中です。

認知症予防リーダー養成講座では、認知症予防に関する知識や手法について習得できます。地域に役立てるためだけでなく、ご自身やご家族など身の回りでも役立つ情報が満載！そして、回想法やコグニサイズの研修では、専門家によることになる講義も受けることができます。

養成講座を修了した皆さんは、地域の活動に参加して充実したシルバーライフを過ごしていただいています。皆さんもぜひ活動に参加してみませんか？詳しくは窓口までお問合せください。

令和2年度第1回
認知症予防リーダー
養成講座

日時 令和2年4月1日（水）
スタート（全8回）

会場 名東福祉会館 ほか

対象 市内在住・60歳以上の方

申込 2月12日（水）
～29日（土）
（定員5名）

参加費：無料



認知症予防教室・参加者募集！

認知症予防教室では、認知症予防に効果的といわれるプログラムを取り入れています。参加者の皆さんがいつまでも元気で福祉会館に通うことができることを目標に、半年間のプログラムを行います。

プログラムは、コグニサイズや回想法など、脳の活性化や体力づくりが中心です。そのほかにも、楽しいレクリエーションを取り入れて半日間過ごしていただきます。

「仲間ができて人生がまた楽しくなった」など、参加された方々の充実した生活にも貢献している認知症予防教室。皆さんも予防教室の仲間入りをしてみませんか？



令和2年度上期
認知症予防教室

日時 令和2年4月～9月までの
6か月間・毎週1回
（火・木・金クラス）

会場 名東福祉会館 東館

対象 市内在住・65歳以上の方

申込 2月12日（水）
～29日（土）
（定員：各クラス12名）

参加費：無料
（ただし、材料費等は実費）



今月の催物案内

新春囲碁大会

日時 1月31日（金）
午前8時45分受付開始

参加資格：当館で段級の認定を



名東歌声喫茶

☆第8弾☆

日時 2月4日（火）
午後1時30分～

出演 毛利 公 さん
吉田 麻実 さん



♪♪yappyさんと
歌おう♪♪

日時 2月18日（火）
午後1時15分～

出演 井上 泰良 さん



明治食育セミナー
神秘の食品「乳」

日時 3月3日（火）
午後1時15分～

講師 株式会社 明治

定員 50名

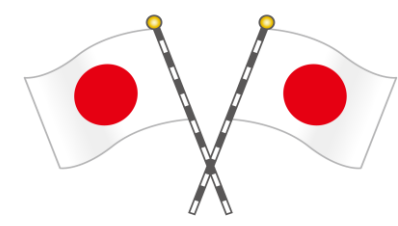


福祉会館より

2月24日（月）は
お休みです

時代が平成から令和になり、天皇誕生日も今年から2月23日になりました。

そのため、2月23日（日）の振替休日として、24日（月）がお休みとなります。



健康相談

日時 2月7日（金）
伊藤先生（内科）
2月20日（木）
雨宮先生（整形外科）
午後1時30分～

体のことで気になることがあったら
お気軽にご相談ください

