

# 11月 行事予定表

名東福祉会館 電話 703-9282  
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日曜	集会室		茶室・将棋室		囲碁室		多目的室		東館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	フラダンス	※生き生き体操	けいこ健康体操	将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
2 土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁	児童館使用	囲碁		
4 月	振替休日 (文化の日)									
5 火	桜会	体操		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会(回想法O.B.会)	囲碁	認知症予防教室	サロンめいとう
6 水	※楽しい脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と気功	囲碁	手芸	囲碁	認知症予防リーダー養成講座	
7 木	※絵手紙	※コーラス木	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
8 金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
9 土	指コガ同好会	※中国式健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
11 月	※民謡(川崎会)	※華道	民踊	将棋	★すみれ会	囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁	カラオケ	カラオケ
12 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロンめいとう
13 水	歌声同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
14 木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
15 金	フラダンス	※生き生き体操	けいこ健康体操	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
16 土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
18 月	中国式健康体操同好会	※コーラス月		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁	カラオケ	カラオケ
19 火	桜会			将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロンめいとう
20 水	※楽しい脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と気功	囲碁	手芸	囲碁		リーダーフォローアップ
21 木	※社交ダンス	※コーラス木	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
22 金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
23 土	勤労感謝の日 (祝日)									
25 月	※民謡(川崎会)	※華道	民踊	将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		映画
26 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロンめいとう
27 水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画
28 木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	映画
29 金		落語		将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
30 土				将棋		囲碁	★水彩画	囲碁		

健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	卓球同好会(児童館ホール)
	★の部屋利用は毎月の固定には限りません	18日(月)・25日(月)
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 ダンス(社交ダンス) 川柳 卓球 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス 民踊 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国式健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) 歌声 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操) 健康麻雀 ふまねっと運動	5日(火) 15日(金) お風呂はお休みです。

# 名東福祉会館だより

## 11月号 No.137

2019.10.21

### かわいい店員さん、大活躍！！

9月21日(土)に、恒例となっている「ふれあいカフェ」が開催されました。名東児童館の子たちが店員さんになって、福祉会館の皆さんにコーヒーとデザートを提供してくるふれあいカフェ。その可愛い姿が虜になった「常連さん」の姿も目につくようになってきました。運んでくるやや危なっかしい姿にハラハラドキドキしたり、児童館の子との会話を楽しんだり、皆さんの過ごし方もそれぞれです。元気に対応する子たちの姿は、きっと皆さんを元気づけてくれたことでしょう。



「ご注文は何にしますか？」  
 「どうしようかなあ。何年生？」  
 ……先に注文してあげてください (^\_^;)

### 災害の備え、大丈夫??

10月1日(火)名東保健センターの協力で、災害時の備えについての講演会を開催しました。地震に加え、最近台風による痛ましい災害が相次いでいます。自然災害が起きることを防止する術は、現時点ではありません。そのため、災害の発生時にしっかりと備えておくことが重要になります。この日も、災害に備えた話を皆さん真剣に聞いていました。



♪秋のひととき 都都逸聞いて  
帰り道でも 口ずさむ♪

♪そいつは どいつだ  
どどいつ どいどい♪

10月5日(土)に、華房流家元の華房小真先生をお招きして、都都逸の演奏会を開催しました。都都逸は7・7・7・5のリズムで作られるもので、名古屋地区では古くから親しまれています。演奏とあわせて、会場の皆さんも一緒に都都逸の作成を行いました。時間は短かったものの、先生に紹介された作品はどれも素晴らしいものでした。



前で発表された、皆さんの力作も、次々と唄っていただきました。

青春時代へ、7度目のタイムスリップ

今回もやってきました、歌声喫茶♪  
10月15日(火)の開催で7度目となりましたが、連休明けの中でも多くの方にお越しいただきました。参加された皆さんは歌いたい曲ももう決めていたようで、リクエストを聞かれると次々と手が上がります。そして、歌が始まると、その空間は歌の流行った時代へとタイムスリップ♪  
歌集を手に歌う皆さんの姿は、まるで青春時代に戻ったかのように生き生きと輝いていました。  
イベントが終わっても笑顔が絶えなかった皆さん。元気な皆さんの青春は、まだまだ続いているのかもしれませんがね☆  
次回の第8弾は、2月に行う予定です。



今月の催物案内

**令和元年度  
お楽しみ演芸会**  
日時 10月31日(木)  
午前9時30分スタート  
令和最初の発表会！  
観覧自由です

**楽しく体を  
動かしましょう**  
日時 11月 5日(火)  
午後1時15分～  
協力 認知症予防リーダー  
の皆様

**映画鑑賞会**  
「黄昏～on Golden Pond～」  
日時 11月25日(月)・27日(水)  
28日(木)  
午後1時15分上映開始  
定員 各日30名(予約先着順)

**落語**  
日時 11月29日(金)  
午後1時15分～  
出演 微笑亭さん太 さん  
人気のさん太さん  
今回も爆笑してストレス発散♪

福祉会館より

**11月の映画案内**  
黄昏～on Golde Pond～  
(1981年・110分)  
ひとときを湖畔の別荘で過ごす老夫婦。そこに、娘が婚約者と連れ子を連れて現れた。娘が婚約者と旅行に行く間、頼まれて連れ子を預かったのだが……  
老いを隠せない夫婦、頑固な父親と血の繋がらない孫の交流、そして父と娘の関係など、見どころの多い作品です。秋を感じる周囲の美しい風景も見どころの一つ♪

**健康相談**  
日時 11月 1日(金)  
伊藤先生(内科)  
午後1時30分～  
11月21日(木)  
雨宮先生(整形外科)  
午後1時30分～  
☆お気軽にご相談ください☆

