

10月 行事予定表

名東福祉会館 電話 703-9282
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日曜	集会室		茶室・将棋室		囲碁室		多目的室		東館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	桜会	災害に て		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲碁	認知症 予防教室	行事参加
2 水	※楽しい 脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		
3 木	※絵手紙	※コーラス木	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
4 金	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
5 土	※はつらつ体操	都 都 逸	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
7 月	中国健康体操 同好会	※コーラス月	★民謡 (千久会)	将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁	カラオケ	カラオケ
8 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めぐり
9 水	歌声同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
10 木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
11 金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
12 土		※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
14 月	体 育 の 日 (祝 日)									
15 火	桜会	歌声喫茶		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	行事参加
16 水	※楽しい 脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		リーダー フォローアップ
17 木	※社交ダンス	※コーラス木	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
18 金	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
19 土	※はつらつ体操	ふまねつと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
21 月	中国健康体操 同好会	※コーラス月	★民謡 (千久会)	将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁	カラオケ	カラオケ
22 火	即 位 礼 正 殿 の 儀									
23 水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画
24 木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
25 金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	映画
26 土		※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
28 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯉友会)	囲碁		映画
29 火		コンサート		将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	行事参加
30 水		演芸会準備		準備		準備		準備		準備
31 木	お 楽 し み 演 芸 会									
健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～					卓球同好会(児童館ホール) 21日(月)・28日(月)				
	★の部屋利用は毎月の固定には限りません									
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 ダンス(社交ダンス) 川柳 卓球 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス 民謡 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) 歌声 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操) 健康麻雀 ふまねつと運動					5日(土) 15日(火) お風呂はお休みです。				



名東福祉会館だより

10月号 No.136
2019.9.20



笑顔がいっぱい～児童館とのふれ合い～

8月は、子供にとっては楽しい夏休み♪児童館の子達に夏休みの思い出を作ってもらおうと、さまざまな共同企画を開催しました。
 茶道体験は相変わらずの大人気で、普段なじみの薄い抹茶を飲んで良い経験になったのではないのでしょうか。水彩画の体験と「そだててクッキング」は初企画。福祉会館の中庭で育てている野菜、うまく育つか？
 今後も、恒例の「ふれあいカフェ」など、多くの企画を考えています。ぜひご参加ください☆



手のケアで、身体を健康に

8月30日(金)に、指ヨガの体験会を開催しました。手のツボを刺激することによって、体の健康を維持したり、疲れた個所のケアをしたりできます。
 当日は、定員いっぱいの方にお申込みいただきました。「自宅に戻ったらすぐに実践したい」という声も聞かれ、皆さん充実したひとときを過ごしたようです☆



今月も各地で活躍してくれているリーダーさん。今回は、福祉会館の行事に「講師」として参加していただきました。

コグニサイズや笑いヨガなどをふんだんに取り入れ、サザエさん一家に扮したリーダーさん達の面白くてためになる体操は、笑い声も起きる中で元気に進められていきました。

終了後は、今回ご協力いただいた「サザエさん一家」で集まって記念撮影♪参加された方だけでなく、リーダーさん達もまた生き生きとした表情をされていますよね☆



夏空に響く、男声合唱団の歌声

9月7日（土）に、名古屋ゴールデンエイジ・ミルクワイヤーの皆さんをお招きして「秋のコンサート」を開催しました。9月とは名ばかりの暑い日が続く中、この日も多くの方にお越しただいて、会場は満席になりました。

名古屋ゴールデンエイジ・ミルクワイヤーの皆さんは、平均年齢が82歳、最高齢の方は91歳だそうです。そんな皆さんの力強い歌声は、会場の皆さんにも力を与えてくれるものだったのではないのでしょうか。懐かしい曲も多く歌っていただき、童心に戻ったひととき。帰路に就く皆さんの表情からは充実感が伺えました。



災害に備えて 自助力アップ!



日時 10月 1日(火)
午後1時15分～

講師 名東保健センター
職員の皆様

都都逸 正調名古屋甚句 「みんなで歌って作ろう なごや楽!!」

日時 10月 5日(土)
午後1時15分～

出演 端唄 華房流家元
華房 小真 先生



名東歌声喫茶 ☆第7弾☆



日時 10月15日(火)
午後1時30分～

出演 毛利 公 さん
吉田 麻実さん

映画鑑賞会 「市民ケーン」



日時 10月23日(水)・25日(金)
28日(月)

午後1時15分上映開始

(上映時間 119分)

定員 各日30名(予約先着順)～

ハミングバーズ ♪歌声コンサート♪

日時 10月29日(月)
午後1時15分～

定員 ハミングバーズの皆様



令和元年度 お楽しみ演芸会

日時 10月31日(木)
午前9時半～



福祉会館より

健康相談



日時 10月 4日(金) 伊藤先生(内科)
10月17日(木) 雨宮先生(整形外科)

午後1時30分～

