

		集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
3	月	中国式健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
4	火	桜会	歌声喫茶		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲碁	認知症 予防教室	行事参加
5	水	※楽しい 脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		教室・サロ ンイベント
6	木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
7	金	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
8	土	★はつひ会	※中国 式健康 体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
10	月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		
11	火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロ ンめいとう
12	水	三館合同詩吟大会		手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁	★歌声同好会	
13	木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
14	金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
15	土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
17	月	中国式健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
18	火	桜会	法話&ライフ		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	行事参加
19	水	※楽しい 脳活体操	ゆりかご会	川柳	将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		リーダ ーフォ ローア ップ
20	木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
21	金	フラダンス	※活き活き体操	けいこ 健康体操	将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
22	土	★はつひ会	※中国 式健康 体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
24	月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		映 画
25	火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロ ンめいとう
26	水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映 画
27	木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
28	金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	映 画
29	土				将棋		囲碁		囲碁		

健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	卓球同好会(児童館ホール)
★の部屋利用は毎月の固定には限りません		3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 ダンス(社交ダンス) 川柳 卓球	5日(水) 15日(土) お風呂は お休みです。
	俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功	
	水彩画 大正琴 中国式健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) 歌声	
	いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操) 健康麻雀 ふまねっと運動	



名東福祉会館だより



6月号

No. 132

2019. 5. 20



昔の名東区はどんなところ？

5月10日の「名東の日」に合わせて行われている区民祭りに、今年も「名東区今昔写真展」で参加しました。

区役所のご協力で行われている写真展は、毎年楽しみにしている人も多い企画です。同じ写真もありますが、少しずつ写真も入れ替わり、皆さんの関心も高いようです。

「こうやって見ると、この辺も随分変わったよね」

「この辺の土地をこの時代を買っておけば、今の生活も変わったのになあ」

交わされる会話は毎年変わらないものですが、会話の相手が違えばまた新鮮になりますよね☆

・・・ところで、去年会話したお相手、覚えていますか？（「ー」）

また、写真展に合わせて、木曜サロン・金曜サロンの皆さんが作られた作品を展示しています。折り紙で作成した兜などは、手と頭を使うので脳の活性化に役立ちます。興味のある方、作品を見て参考にしてみませんか？

名東区の今昔写真は5月末日まで展示しています。



認知症予防リーダーさんの活動

認知症予防リーダーさんは、区内を中心としたサロンなどの派遣依頼を受け、活動をしています。

脳賦活運動（コグニサイズ）や回想法のほか、詩吟や朗読など、それぞれが得意とするものを披露していただき、参加されている皆さんに楽しんでもらっています。

写真の日に行われていたのは、回想法です。参加者の皆さんそれぞれが持つ大切な思い出を聞いているうちに、参加者側から自然と思い出話があふれてくるようになります。

リーダー養成講座によって、認知症予防リーダーのグループもまた新しい仲間が増えています。貴方もこの仲間に加わって、地域の方々と交流してみませんか？

福社会館内でも、リーダーさんが主となって行っている火曜サロン「サロンめいとう」が、毎週火曜日の午後1時15分より東館で行われています。リーダーさんの活動に興味がある方、単純に体を動かしたい方は是非火曜サロンに参加してみてください。リーダーさんから色々な体験談が聞けるとおもいますよ☆

☆6月の「サロンめいとう」☆

6月11日（火）

6月25日（火）

※4日（火）と18日（火）は、行事参加のためお休みです。



今月の催物案内

名東歌声喫茶

日時 6月 4日（火）
午後1時30分～



出演 毛利 公 さん
吉田 麻実 さん
石川 康一 さん

坊さんバンド G・ぷんだリーか 法話＆ライブ

日時 6月18日（火）
午後1時15分～



出演 G・ぷんだリーかの皆様

児童館の「店員さん」による 初夏のふれあいカフェ

かわいい「店員さん」と交流してみませんか？



日時 6月15日（土）

午後1時30分～



場所 談話室



映画観賞会 「エデンの東」

日時 6月24日（月）・26日（水）
28日（金）
午後1時15分～（上映時間115分）

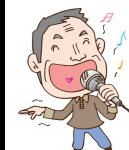
定員 各日30名



福 祉 会 館 よ り

通信カラオケ ☆楽しく歌おう☆

6月の開催日
3日（月）・10日（月）
17日（月）
午後1時15分～



定員：各日12名

※受付横の記入簿に

直接ご記入の上お申込みください



健康相談

日 時 6月 7日（金）
伊藤先生（内科）
午後1時30分～
6月20日（木）
雨宮先生（整形外科）

☆お気軽にご相談ください☆

