

日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	フラダンス	※活き活き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
2 土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
4 月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
5 火	桜会			将棋	NOSS	囲碁 (ときめき会 回想法OB会)		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
6 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		
7 木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
8 金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
9 土	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
11 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁		囲碁		
12 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
13 水	歌声同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
14 木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
15 金	フラダンス	※活き活き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
16 土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
18 月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
19 火	桜会	健康講話		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	行事参加
20 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁	リーダー スキルアップ	
21 木	春 分 の 日 (祝 日)									
22 金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
23 土	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
25 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		映画
26 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
27 水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画
28 木		東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	映画
29 金		落語		将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	行事参加
30 土	桜会カラオケ発表会			将棋		囲碁		囲碁		

健康相談	第1金曜日 午後1時30分～	卓球同好会(児童館ホール)	11日(月)
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) 歌声 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操) 健康麻雀 ふまねっと運動	5日(火) 15日(金) お風呂はお休みです。	

名東福祉会館だより

3月号 No. 129
2019. 2. 20



新春シャンソンショー

誰が名付けた、このタイトル……。口先の動きが悪い冬の寒い時期に、早口言葉のトレーニングです。この時期の定番となりつつある、このシャンソンショーですが、相変わらずの大人気で今回も100名を超える皆さんにお越しいただきました。

マロonzの皆さんは、その歌声の美しさと同時に、衣装などの容姿でも会場を明るくさせてくれます。「オーシャンゼリゼ」などのシャンソン定番曲から、皆さんお馴染みの懐かしい曲まで、プログラムの1時間半もあっという間に過ぎてしまいました。

今回も大盛況で終わった「新春シャンソンショー」。来年もきっと、開催に向けて早口言葉が飛び交うことになるのでしょね。



歌声にも、衣装にも
魅了された1時間半でした☆



懐かしい映画で思い出に浸るひとときを

東館で毎月開催している映画鑑賞会。1月は「第三の男」を上映しました。保有リストの中でもリクエストを多くいただいた作品ですが、今回は内容も影響してか、男性の参加も多く見られました。

70年以上前の作品で、白黒の画面も時代を物語るものですが…「若い頃に観たはずなんだけどなあ、内容を全く覚えていなかったよ」なんて声も。

今後も、リクエストを頂いている中から作品を選んで上映していきます。2月は「雨に唄えば」、3月は「誰がために鐘は鳴る」です。予約はお早めに♪



「ちょっと怖いシーンもあったわね…
でも楽しかったわ♪」
女性からはそんな声主流でした

認知症予防リーダーさんの活動

2月末まで募集している認知症予防リーダー養成講座ですが、受講されたリーダーさんはこの1カ月も地域のサロンやデイサービスで活動されています。

写真にあるように、リーダーさん同士の交流も行われ、絆も強くなっている皆さん。その活躍の場は広がりを見せてきています。福祉会館内で火曜日の午後に行われている「サロンめいとう」は、リーダーさんが中心になって運営されているものです。

回想法やコグニサイズといった、リーダー養成講座で培われた知識や技術だけでなく、それぞれのリーダーさんが得意な分野で力を発揮されています。

リーダーさんの活動に興味のある方は、まず火曜日の午後で開催している「サロンめいとう」に顔を出してみてくださいはいかがでしょうか。参加は自由ですよ♪



上の写真は、年末に行われたリーダーの皆さん同士の交流会
サンタさん……と、トナカイさんが会場を盛り上げています(^)

今月の催物案内

平成31年度講座公開抽選会

日時 3月 5日(火)
午前10時～

場所 茶室・将棋室

健康講話

「私はこれで健康長寿に挑戦する！」

日時 3月19日(火)
午後1時15分～

講師 名古屋ハートセンター総長
外山 淳治 医師



映画鑑賞会

「誰がために鐘は鳴る」

日時 3月25日(月)・27日(水)
28日(木)
午後1時15分上映開始
定員 各日30名(予約先着順)

落語



日時 3月29日(金)
午後1時～

出演 微笑亭さん太 さん
提供 なごや福祉用具プラザ



平成31年度講座・本登録をお忘れなく！

平成31年度の講座募集について、定員を超えた講座は3月5日(火)10時より公開抽選を行います。そして、抽選結果は3月7日(木)より廊下に掲示させていただきます。

掲示にご自身の名前があった場合、講座を受講していただくには、本登録が必要です。期間内に本登録が行われなかった場合、受講辞退とみなしますのでご注意ください。

本登録期間内には、ハートセンター総長の外山先生による健康講話などのイベントや、同好会なども開催されています。行事などの参加に合わせて来館いただき、そのついでに本登録を済ませるのもオススメの方法です。

平成31年度講座公開抽選 及び本登録期間について

講座公開抽選

3月 5日(火) 午前10時～
茶室・将棋室

講座受講者 本登録期間

3月7日(木)～22日(金)
※所定の用紙に記載し
事務室にご提出ください



福祉会館より

めいとう Cafe



☆3月の開催日☆

3月 15日(金)
11時45分～15時30分

コーヒーをサービスします。
中庭を鑑賞しながらの
ひとときをどうぞ

健康相談

日時 3月 1日(金)
伊藤先生(内科)
午後1時30分～

☆お気軽にご相談ください☆

