

日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火	<b>年 末 年 始 休 館 日</b> 平成30年12月29日～平成31年1月3日									
2	水										
3	木										
4	金	フラダンス	※活き活き体操		将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
5	土	※はつらつ体操			将棋		囲碁		囲碁		
7	月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
8	火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
9	水	歌声同好会	※詩吟	新春将棋大会		詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
10	木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
11	金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
12	土	★はつひ会	※中国健康 体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
14	月	<b>成 人 の 日 ( 祝 日 )</b>									
15	火	桜会			将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
16	水	※川柳			将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		リーダー フォローアップ
17	木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
18	金	フラダンス	※活き活き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
19	土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
21	月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		映画
22	火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
23	水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画
24	木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	映画
25	金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
26	土	★はつひ会	※中国健康 体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
28	月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鮫友会)	囲碁		
29	火				将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
30	水				将棋		囲碁		囲碁		
31	木	新春囲碁大会		★茶道	将棋	★東会	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
健康相談 第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～					卓球同好会(児童館ホール) 21日(月)・28日(月)						
★の部屋利用は毎月の固定には限りません											
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス)								5日(土) 15日(火) お風呂はお休みです。		
	俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) 歌声 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操) 健康麻雀 ふまねっと運動										



# 名東福祉会館だより



## 1月号

No. 127

2018. 12. 18



## 2019年は、どんな年？

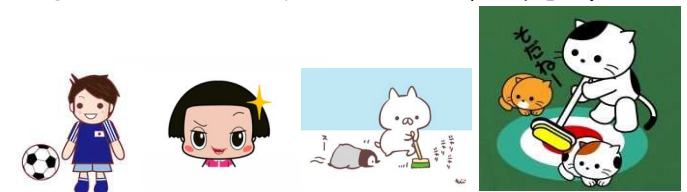
天皇陛下のご退位が正式に決まるなど、激動の1年ともいえた2018年が終わろうとしています。この1年は、皆さんにとってはどんな年だったでしょうか？皆さん同士で「いい一年だったね」「そだねー」…という会話が交わされていることを願ってやみません。しかし、夏の猛暑は本当に厳しかったですね。「災害級の暑さ」なんて言われましたが、大迫選手に対してだけでなく、暑さに対しても「半端ないって！」って叫びそうにもなりました。

暑さだけでなく、地震や台風などの災害も多くあった一年。その中で、ボランティア活動についても注目を浴びましたよね。スーパーボランティアの尾畠さんの活動を見ていると、我々に出来ることは何なのかを考えさせられました。何もせずにぼんやりしていると「ポーっと生きてんじゃねえよ！」なんて「叱られて」しまう世の中ですからね…。

2019年といえば、現在分かっている大きな事柄としては「新しい年号が決まる」ということが挙げられるでしょう。どんな年号になるのかも興味がありますが、この先訪れる新しい時代でも、皆さんにとって素晴らしい時代になりますように。そして、また2019年も元気に福祉会館にお越しください。

一年間本当にありがとうございました。

2019年も福祉会館をよろしくお願いたします。



## 「認知症」って、なんだろう??

12月4日(火)に、『「認知症」ってなに??』と題して講演会が行われました。認知症やその特徴についての詳しい説明に始まり、認知機能の改善方法などが話題になり、参加された皆さんも真剣に聞き入ります。

ご自身のことだけでなく、周囲の方をケアするうえでも役に立つ認知症の知識…皆さんそれぞれにその重要性を再認識されたのではないのでしょうか。

講演会が終わっても、質問コーナーで多くの声が聞かれ、関心の高さがうかがえました。



参加した皆さんも  
真剣に聞き入っていました

# 今年もサンタがやってきた！！

恒例のクリスマスライブ♪今年もジャズバンド「チャウダー」の皆さんにお越しいただいての楽しいライブです。

やっと冬の訪れが感じられるようになった12月1日(土)、満員の会場に鳴り響く心地よい声と音楽が、福社会館に幸せを運んでくれました。定番の曲からクリスマスソングまで、1時間半の楽しい時間は、サンタさんを乗せたソリのように足早に過ぎ去ってしまいます。

曲の合間に繰り広げられるトークも、このジャズライブの楽しみの一つ♪会場からは曲の合間ごとに笑いが起こり、楽しいライブをさらに盛り上げてくれました。

ジャズライブが終わり、「まだ聞きたいわ〜」という声を聞きながら、メンバーさんも出口でお見送り。多くの人に握手を求められて、メンバーの皆さんの表情にも笑顔があふれていました。



衣装もしっかりとクリスマス気分で♪演奏にも歌にも熱がこもります。皆さんの気持ちも高まりますよね☆



# 今月の催物案内

## 新春将棋大会

日時 1月 9日(水)  
午前9時30分対局開始



## 新春囲碁大会

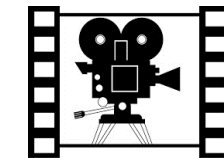
日時 1月 31日(木)  
午前9時対局開始



## 映画鑑賞会 「第三の男」

日時 1月21日(月)  
23日(水)・24日(木)  
午後1時15分～

定員 各日30名



## 新春シャンソンショー

恒例のシャンソンショー  
今年も開催♪

日時 2月 2日(土)  
午後1時15分～

出演 マロンズの皆様



# 健康長寿を目指して、サロンはいかが？

## 火曜サロン

### 「サロンめいとう」

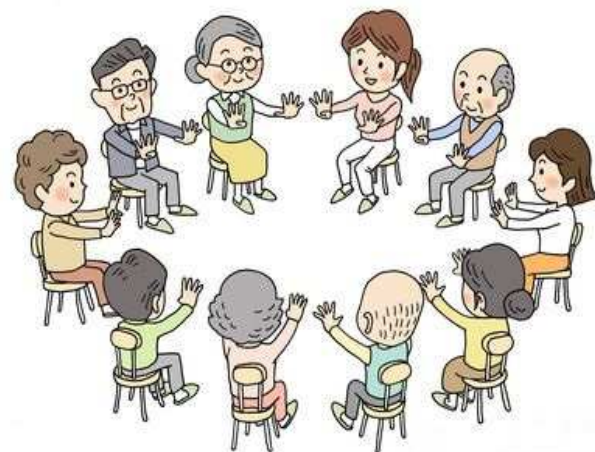
毎週火曜日 午後1時15分～  
(行事のある週はお休み)

楽しく認知症予防をしましょう！体操やゲームをします。参加自由です！！お気軽にご参加ください。

## 木曜サロン

毎週木曜日 午後1時15分～  
目指そう健康長寿！

楽しいレクリエーションと体操などで、午後のひとときを充実したものにしましょう♪この頃外出が減ったなと思っている方、お待ちしております☆



# 福 祉 会 館 よ り

## めいとう Cafe



☆はじめます☆

1月 8日(火)  
11時45分～15時30分

コーヒーをサービスします。  
中庭を鑑賞しながらの  
ひとときをどうぞ

## 健康相談

日時 1月 4日(金)  
伊藤先生(内科)  
1月17日(木)  
雨宮先生(整形外科)  
午後1時30分～  
☆お気軽にご相談ください☆

