


日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2月	中国健康体操同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁		囲碁		
3火	桜会	歌声喫茶		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会(回想法O.B会)	囲碁	認知症予防教室	
4水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と気功	囲碁	手芸	囲碁	リーダー養成講座	
5木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
6金	フラダンス	※活き活き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
7土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
9月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋	★大正琴	囲碁	囲碁(鮫友会)	囲碁		
10火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロンめいとう
11水	歌声同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁	リーダー養成講座	
12木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
13金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
14土	★はつひ会	※中国健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
16月	海 の 日 (祝 日)									
17火	桜会	コグニサイズ		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症予防教室	
18水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と気功	囲碁	手芸	囲碁	リーダー養成講座	リーダーフォローアップ
19木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症予防教室	木曜サロン
20金	フラダンス	※活き活き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
21土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
23月	※民謡(川崎会)	※華道	★大正琴	将棋	★すみれ会	囲碁	囲碁(鮫友会)	囲碁		映画
24火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロンめいとう
25水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画
26木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	映画
27金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
28土	★はつひ会	※中国健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
30月				将棋		囲碁		囲碁		
31火		盆踊り大会		将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロンめいとう

健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	卓球同好会(児童館ホール)
	★の部屋利用は毎月の固定には限りません	9日(月) ※学校夏休み期間はお休みです
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)	

名東福祉会館だより

7月号 No.121

2018.6.20

ギターオーケストラ、大盛況!

福祉会館内の椅子が全て消えた!
 6月2日(土)に行われたギターオーケストラのコンサートは、事前から予約が殺到するほどの人気ぶりでした。当日は、福祉会館のあらゆる場所から椅子を調達して、何とか収まるほどの超満員! 素敵な演奏あり、先生の楽しいトークありで会場は盛り上がり、あっという間に1時間半が過ぎていきました。

人気の曲には自然に口ずさんだり、静かに聞き入ったりして楽しい時間を過ごした皆さん。後半には「みんなで歌おう」と題して数曲歌うこともでき、お帰りの際は皆さんの笑顔がたくさん見ることができました。これだけの人数で弾かれるギター演奏にはなかなか出会えないことと思います。また是非お越しいただきたいですね☆



名古屋ギターオーケストラ有志の皆様による演奏



会場は超満員!

五感を磨いて、いつまでも健康に

「シニアメイクセラピー」という題名を見て、「わしにはそんな趣味はないでね」と仰せの男性陣を引き留め...実はこの「メイク」、言わば「心のメイク」を指すもので、高齢期を健康に・そして元気に過ごすための大切なお話が聞けるのです。

前置きが長くなったのは、脱線好きな先生の影響かどうか知りませんが.....5月30日(水)に行われた岡田富雄先生による講演は、男女問わず多くの方が真剣に聞いていました。

「五感を磨いて、肌も心も体も健康になりましょう」先生の言葉に大きく頷いていた皆さん。終了後には「いいお話が聞けてよかった」「参考になったよ」という声を多く頂きました。



先生のお話に皆さん真剣に耳を傾けます。

梅雨空も吹き飛ばす、詩吟の声

6月13日(水)上飯田・中川福社会館との三館合同詩吟大会が行われました。

週間天気予報を確認した時は梅雨空も覚悟しましたが、当日は晴天☆きつと、出場された方の思いが届いたのでしょうか。

独吟や合吟、三館それぞれの皆様と先生による発表は一日行われ、盛況のうちに会を終わることが出来ました。

参加された皆様、準備や当日の進行に携わった皆様、本当にありがとうございました。そして上飯田・中川の詩吟講座の皆様、また来年もお待ちしています☆



お一人お一人の晴れ舞台です♪

可愛い店員さんに癒されて

福社会館の談話室に、とても可愛い「一日限定カフェ」が誕生しました♪

「初夏のふれあいカフェ」と題し、児童館と共催で行ったこの企画。6月16日(土)に談話室で、子供達による手作りのゼリーとコーヒーが振る舞われました。

たくさんの方にお越しいただき、子供達も大忙し...それでも楽しそうに、皆さんの注文を聞いて駆け回ります。

「かわいいわねえ、何年生？」
「えっとねえ、私は1年生で、あの子が4年生で……」

談話室では子供との会話も弾み、とても優しい皆さんの笑顔が印象的でした。

この「ふれあいカフェ」は、また9月にも開催を予定しています。次回もお楽しみに♪



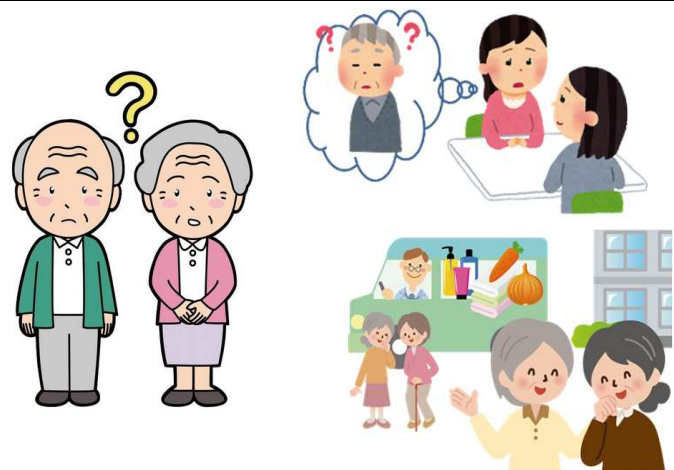
自然に笑顔がこぼれ.....
たまにコーヒーもこぼれるのはご愛嬌(^^;)♪

認知症サポーター養成講座開催

6月13日(水)に、東館にて認知症サポーター養成講座を行いました。今回は名東区南部いきいき支援センターさんの協力で行われ、当日は18名の皆さんにご参加いただきました。

街で困っている方を見かけたらどう接したらいいか、普段心がけておくことは何か……。いざそういった場面に直面しても、事前に心がけておけばお役に立てることも増えるでしょうし、自身の為にもなりますよね。

今後も養成講座は行っていく予定です。まだ受けていないという方は、次回は是非！



今月の催物案内

デイサービス作品展

日時 7月2日(月)～21日(土)



地域のデイサービス利用者さんが作られた作品を展示します。

愛知健康の森 健康づくりバスツアー

日時 7月11日(水)
午前9時出発
会費 1,300円
定員 40名



盆踊り大会

日時 7月31日(火)
午後1時30分～



児童館と共催

みんなで踊って暑い夏を乗り切りましょう♪

健康相談

日時 7月6日(金)
名東医院 伊藤医師



7月19日(木)
雨宮整形外科 雨宮医師

行事報告

この文を書き始めた朝、大阪で地震の一報が入りました。まずは被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げます。そして、一日も早い復興をお祈りするばかりです。

名古屋や東海地方で大地震が起きると言われて久しい昨今ですが、この地域「だけ」起きていないことに不気味さすら感じてしまいます。とにかく今出来ること、突然の災害に備えておくことの大切さをかみしめておきたいところですね。

さて、今月の話題です。
梅雨空とともに、合間に降り注ぐ太陽の熱も感じるようになりました。そこで今年も登場、緑のカーテン☆

まだ今年は成長が遅いようですが、すぐに力を発揮してくれることでしょう。

この1ヶ月、各行事に参加いただいた皆様、ありがとうございました。



緑のカーテン
今年も活躍中！



講座同好会代表者会議も行いました。ご参加ありがとうございました。