

日曜	集会室		茶室・将棋室		囲碁室		多目的室		東館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1金	フラダンス	※活き活き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
2土	※はつらつ体操	ギター オーケストラ	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
4月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
5火	桜会			将棋	NOSS	囲碁 (ときめき会 回想法OB会)		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
6水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		
7木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
8金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁	福祉電話 連絡会議	囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
9土	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
11月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(誠友会)	囲碁		
12火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
13水	三館合同詩吟大会		手芸	※将棋		囲碁	いろは会	囲碁		サポーター 養成講座
14木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
15金	フラダンス	※活き活き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
16土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
18月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
19火	桜会			将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
20水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		リーダー フォローアップ
21木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
22金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	映画
23土	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
25月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(誠友会)	囲碁		映画
26火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
27水	歌声同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画
28木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	木曜サロン
29金		カキラ		将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	イベント参加 (金曜サロン)
30土				将棋		囲碁		囲碁		

健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	卓球同好会(児童館ホール)	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
★の部屋利用は毎月の固定には限りません			
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス)	15日(金)は お風呂はお休みです。	
	俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)		

名東福祉会館だより

6月号 No.120

2018.5.21

五月晴れに響く癒しのハーモニー

5月15日(火)、ザ・ハミングバーズさんによる歌のコンサートが行われました。前回好評いただいたのアンコール企画、今回は2名での出演でしたが、その歌声は健在♪ 透きとおるような歌声に聞き入る時間あり、その声に合わせて一緒に歌う時間あり、楽しい時間はあっという間に過ぎていきます。



お二人の奏でるハーモニーに酔いしれる会場

途中、感動して涙を流す方もみえた、内容の濃いコンサート。今回もまた大きな拍手に包まれて、皆さんそれぞれが癒しのひとときを過ごされた様子が伝わってきます。コンサート終了後、早速次回を楽しみにしているといった声を会場で聞きました。ザ・ハミングバーズの皆さんには是非またお越し頂いて、また素敵な歌声を聞かせていただきたいですね♪



今回も会場は大入りでした♪

「君の瞳に、乾杯」

東館の認知症予防教室を利用したの映画上映会、前回の上映は「カサブランカ」でした。皆さんにとって懐かしい映画だったようで、連日大入り♪



この映画、タイトルのセリフ以外にも有名な言い回しが多く生まれているんですね。「昨日は何をしていたの?」「そんな昔の事は覚えていない」~このくだりもカッコイイけど、真似して使う際には注意が必要かもしれませんね。だって、「物覚えが悪くなったね」「あの人もとうとう.....」なんて話になったら大変ですから.....

やっぱり、変に格好つけずに「時の過ぎゆくまに」過ごすのが一番なのではないでしょうか。次回の映画鑑賞会は「哀愁」、7月はチャップリンの「独裁者」を予定しています。

キザなセリフも、言う人が言うとならやっぱりカッコイイですね~

名東区内「昔の光景・今の光景」

5月の「名東区民まつり」参加企画として、5月1日から「名東区今昔写真展」を開催しています。

名東区役所の協力を得て今回で5回目の開催となりますが、新しい写真パネルも多く入れて下さっていることもあり、皆さん新鮮な目で見て頂いているようです。

長年住んでみえる方からは「そうそう、あそここの場所は昔〇〇がなくてね」なんていうお話が、新しく引っ越してみえた方からは「えっ？ あんな栄えている場所が昔はこうだったの？」なんていう驚きがそれぞれ聞かれて、写真の前は賑わいを見せています。

写真を見ること自体も楽しいですが、見ている方のお話を聞くこともまた興味深いです。



比べて見ると
街の移り変わりがよく分かります。

地域で活躍してみませんか？

平成30年度 第2回

認知症予防リーダー養成講座 受講者募集

日時 7月4日(水)スタート・全8回(うち外部講座3回)

定員 5名(定員を超えた場合は抽選)

申込 6月15日(金)締切

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく「認知症予防リーダー」を養成します。修了後は各所での活動に参加していただきます。



入浴時間変更のお知らせ

名東福祉会館では、6月1日より入浴時間の変更を実施致します。変更後の入浴時間は以下のとおりです。

月の前半(1日~14日)

女性:午後1時00分~2時00分

男性:午後2時10分~3時10分

月の後半(16日~末日)

男性:午後1時00分~2時00分

女性:午後2時10分~3時10分



ご協力よろしくお願い致します。

今月の催物案内

ギターオーケストラを 聴こう&一緒に歌おう

日時 6月 2日(土)
午後1時15分~



出演 名古屋市民オーケストラ有志
の皆様

認知症サポーター 養成講座

日時 6月13日(水)
午後1時15分~



定員 25名
講師 名東区南部いきいき支援センター職員

「カ」関節の動きをよくして
「キ」機能を改善して「ラ」楽になる

カキラ体操

日時 6月29日(金)
午後1時~



講師 カキラ認定指導者
木村 珠美 先生
提供 なごや福祉用具プラザ

健康相談



体に関するお困りのことなど
なんでもご相談ください。



6月 1日(金)午後1時30分
名東医院 伊藤先生
6月21日(木)午後1時30分
雨宮整形外科 雨宮先生

行事報告

大型連休はどう過ごされましたか？
窓口でも「孫が来てもうお世話に疲れ
ちゃったわあ」なんて、その口調とは裏腹に
笑顔いっぱい『報告』された方がいらっ
しゃいました。こういった機会に普段と変
わった事があるのも、刺激を受けていいも
のかもしれませんが。

一方で「連休？ わしは毎日が日曜日だ
がね。関係ありやせんわ」なんて声も.....
せめて福祉会館で過ごす一日が刺激になっ
てくれていると良いのですが。

さて、今月の報告です。
5月の7日から13日まで、「名東区民まつり」が開催されました。福祉会館にもスタンプラリーで訪れる方が多く、いつもと少し違った雰囲気にも包まれることができました。各行事にご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



ツツジも今年
は早くに
咲いていま
したね



区民まつり
スタンプラ
リー、毎年
景品が良
いんだよ
なあ