

5月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282  
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	桜 会			将 棋	NOSS	囲 碁	ときめき会 (回想法O.B.会)	囲 碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
2 水	※川柳	ゆりかご会		将 棋	柔軟体操と 気功	囲 碁	手 芸	囲 碁		
3 木	憲 法 記 念 日									
4 金	み と り の 日									
5 土	こ と も の 日									
7 月	中国健康体操 同好会	はつひ会	★大正琴	将 棋	すみれ会	囲 碁	大正琴	囲 碁		
8 火	桜 会	※フォークダンス		将 棋	健康麻雀	※囲碁		囲 碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
9 水	歌声同好会	※詩吟	手 芸	※将棋	詩 吟	囲 碁	いろは会	囲 碁		
10 木	ダ ンス	東 会	茶 道	将 棋		囲 碁		囲 碁	認知症 予防教室	木曜サロン
11 金	※ヨガ	※健康体操	★フラダンス	将 棋	琴	囲 碁		囲 碁	認知症 予防教室	金曜サロン
12 土	★はつひ会	※中国健康 体操		将 棋	フラダンス	囲 碁		囲 碁		
14 月	※民謡(川崎会)	※華道		将 棋		囲 碁	囲碁(鯨友会)	囲 碁		
15 火	桜 会	コンサート		将 棋	NOSS	囲 碁		囲 碁	認知症 予防教室	
16 水	※川柳	ゆりかご会		将 棋	柔軟体操と 気功	囲 碁	手 芸	囲 碁		リーダー フォローアップ
17 木	※社交ダンス	※コーラス	茶 道	将 棋	謡 曲	囲 碁	俳 句	囲 碁	認知症 予防教室	木曜サロン
18 金	フラダンス	※生き生き体操		将 棋	琴	囲 碁	福祉電話 連絡会議	囲 碁	認知症 予防教室	金曜サロン
19 土	※はつらつ体操	ふまねつと運動	水墨画	将 棋		囲 碁		囲 碁		
21 月	中国健康体操 同好会	はつひ会	★大正琴	将 棋	すみれ会	囲 碁	大正琴	囲 碁		映 画
22 火	桜 会	※フォークダンス		将 棋	健康麻雀	囲 碁		囲 碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
23 水	歌声同好会	※詩吟	手 芸	将 棋	詩 吟	囲 碁	いろは会	囲 碁		映 画
24 木	※ニコニコ体操	東 会	茶 道	将 棋		囲 碁		囲 碁	認知症 予防教室	映 画
25 金	光 会	※健康体操		将 棋	琴	囲 碁		囲 碁	認知症 予防教室	金曜サロン
26 土	★はつひ会	※中国健康 体操		将 棋	フラダンス	囲 碁	水彩画	囲 碁		
28 月	※民謡(川崎会)	※華道		将 棋		囲 碁	囲碁(鯨友会)	囲 碁		
29 火		講座同好会 代表者会		将 棋		囲 碁		囲 碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
30 水		講演会		将 棋		囲 碁		囲 碁		
31 木			★茶道	将 棋		囲 碁		囲 碁	認知症 予防教室	木曜サロン

健康相談 第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～  
 ★の部屋利用は毎月の固定には限りません

同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)	卓球同好会(児童館ホール) 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)	15日(火)は お風呂はお休みです。
-----	--	---	-----------------------

# 名東福祉会館だより

## 5月号

No. 119  
2018. 4. 20

### 歌って笑って元気一杯

4月7日(土)に、春のフォークソングコンサートが行われました。「これがおわりのホレホレバンド&のりっくすファミリー」の皆様をお迎えしてのコンサートも今回が3度目で、ファンも定着してきているようです。

お馴染みの曲からオリジナルの歌まで、途中で笑いもありながら過ぎた1時間半。会場の皆さんも一緒に歌ったり手拍子をしたり、一体となって盛り上げて頂きました。

アンコールでの歌詞『頑張らないけど諦めない』を口ずさみながら帰っていく方も見られ、皆さんの耳と心に残ったようです。「客席の笑顔を見ると、僕達もやりがいを感じます。嬉しいですね」

そう語るリーダーの有田さんの笑顔もまた、とても素敵に映りました☆



「これがおわりのホレホレバンド」の皆様



「のりっくすファミリー」の皆様

### 恒例！津軽三味線演奏会

午後からあいにくの雨となった4月17日、「チーム天白味胤」の皆さんによる演奏会が行われました。

恒例となっているこの演奏会ですが、天候が悪かったにも関わらず今回も満員！津軽三味線の演奏、そしてそれに合わせた歌.....会場の皆さんも一体となって場が盛り上がりました。

今回が9回目になる「チーム天白味胤」の皆さん。その演奏にも年々迫力が増してきているように感じます。

楽しい時間は過ぎるのも早く思えるもの。あっという間に1時間半が経過し、次回は10回目のご出演となる皆さんとの再会を約束して、今回の演奏会も盛況のうちに終演となりました。



今年も大迫力の演奏を堪能できました

# 生活密着 楽しい落語

なごや福祉用具プラザ提供「地域介護者教室」の中で、今年も微笑亭さん太さんによる楽しい落語が行われました。

便利な福祉用具についての紹介があった後、出囃子と共にさん太さん登場♪ もうお馴染みなのもあってか、会場からは「待ちました！」という声も聞かれました。

今回もまた、身近で新鮮な話題を中心に会場を爆笑の渦に巻き込んださん太さん。そのネタの新鮮さが、ウケる理由なんですよ（「私は寿司か！」なんてツッコまれそうですが）。



今回も楽しいお話満載でした

# 初開催・おなか元気教室

皆さん、おなかの健康について気遣っていますか？

4月3日、「Yakultおなか元気教室」と題して、管理栄養士の大塚千恵さんによる講演会が行われました。

講演の前には血管年齢の測定も行い、ご自身の年齢との差に一喜一憂する姿も見られました。

腸の活性化についてのお話や、その為に役立つ運動の紹介に耳を傾ける皆さんの姿は真剣そのもの。途中で行った軽い体操やマッサージにも熱心に取り組んでいました。

健康寿命についての関心が高まっている昨今、この日の内容を一つでも覚えて健康に過ごしていきたいですね☆



腸も血管も元気で  
いつまでも健康でいたいですね☆

# 将棋交流・勝ったのはどっち？

3月31日、児童館との交流行事として「将棋交流戦」を開催。児童館から8名の「少年棋士」が、将棋同好会の皆さんとの真剣勝負に挑みました。

「少年達の名簿に藤井という苗字があったら教えてくれよ。俺は逃げるから」なんて声も...

残念ながら(?)「藤井さん」というお名前はありませんでした。かなり強い子も参加していたようで、苦戦する姿も見られました。

これを機会に、将棋でも児童館の子との交流が進んでいくといいですね♪



この中から、将来棋士になる子が出てきたりして.....

# 今月の催物案内

## 名東今昔写真展



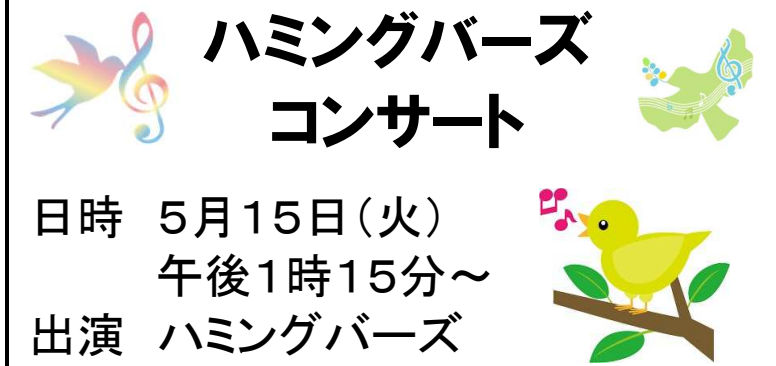
日時 5月1日(火)～15日(火)  
館内掲示コーナー

名東区役所の協力により、名東区各所の「今と昔」の写真をパネルで紹介します。

## ハミングバースコンサート

日時 5月15日(火)  
午後1時15分～  
出演 ハミングバース

素敵な歌声で、心が癒されます☆



## 講座・同好会 代表者会議



日時 5月29日(火)  
午後1時15分～

各団体1名以上のご参加をお願いします。

## 講演会 「五感を磨いて 肌も心も体も健康に」



日時 5月30日(水)  
午後1時15分～  
講師 NPOコスメセラピー代表  
金城学院大学非常勤講師  
岡田 富雄 先生

# 行事報告

桜の季節も終わり(今年は早かったですね)、入学入園のバタバタも落ち着いてきた頃。お隣の保育園で「しばしのお別れ」に泣き叫んでいた子達にも笑顔が見られるようになってきているようです。新年度に合わせて新しく何かを始められた皆さんも、少しずつ軌道に乗ってきた頃ではないでしょうか。

さて、この1ヶ月の報告です。

3月30日、カラオケ同好会「桜会」の皆さんによるカラオケ発表会が行われました。年に一度の発表会とあって、事前の準備等で皆さんの熱の入れようが伺われます。当日は事務所にまでその元気な歌声が届き、盛況だったことが伺われました。

そして4月1日からは新年度のスタート。平成30年度もまた多くの企画を計画しています。皆様ぜひ積極的にご参加ください。



カラオケ  
発表会  
皆さんの晴  
れ舞台です



中庭も緑が  
増してきました☆