

2月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	
2 金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
3 土	※はつらつ体操	★ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
5 月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
6 火	桜会	シャンソン		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会 (回想法O日会)	囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
7 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁	リーダー 養成講座	リーダー フォローアップ
8 木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	
9 金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
10 土	★はつひ会	※中国健康 体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
12 月	振替休日 (2 / 1 1 建 国 記 念 の 日)									
13 火	桜会	※フォークダンス		※将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
14 水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	※囲碁	いろは会	囲碁	手芸教室	
15 木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室	
16 金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
17 土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
19 月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		映 画 上 映 会
20 火	桜会	筑前琵琶		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
21 水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁		映 画 上 映 会
22 木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	映 画 上 映 会
23 金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン
24 土	★はつひ会	※中国健康 体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
26 月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁		
27 火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう
28 水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		



健康相談	第3木曜日 午後1時30分～	★の部屋利用は毎月の固定には限りません
なんでも相談	第4木曜日 午後1時～	
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)	15日(木)は お風呂はお休みです。

名東福祉会館だより



2月号 No.116
2018.1.20



平成30年度講座受講者募集

- ・受講期間は平成30年度(4月～翌年3月まで)の1年間です。
- ・お申し込みは、お一人につき3講座までです。
- ・体操系の5講座(ヨガ・健康体操・中国健康体操・生き生き体操・はつらつ体操)については、お一人様1講座に限らせて頂きます。

募集期間 2月5日(月)～23日(金)

※定員を上回った場合は抽選

抽選日 3月2日(金) 10時～(公開抽選)

結果は3月5日(月)より掲示します。
お電話でのお問合せはご遠慮下さい。



平成30年度募集講座一覧

民謡(川崎会) 定員50名	第2・4(月) 10:15～	華道(池坊) 定員30名	第2・4(月) 13:15～
囲碁 定員50名	第2(火) 13:00～	フォークダンス 定員60名	第2・4(火) 13:15～
川柳 定員25名	第1・3(水) 10:15～	詩吟(雅芳流) 定員50名	第2・4(水) 13:15～
将棋 定員30名	第2(水) 13:30～	絵手紙 定員25名	第1(木) 10:15～
社交ダンス 定員40名	第3(木) 10:15～	※生き生き体操 定員40名	第1・3(金) 13:15～
※健康体操 定員50名	第2・4(金) 13:15～	※ヨガ 定員50名	第2(金) 10:15～
コーラス 定員70名	第1・3(木) 13:15～	※中国健康体操 定員50名	第2・4(土) 13:15～
※はつらつ体操 定員40名	第1・3(土) 10:15～		

結果発表後、受講いただくには本登録が必要となります。
本登録期間:3月5日(月)～23日(金)

熱戦を繰り広げて

2018年最初の行事は、新春将棋大会☆
毎年恒例のこの大会ですが、今年も熱の
入った戦いが各所で繰り広げられていま
した。

黙って集中している方、終始ぼやきなが
ら打っている方.....しかし最終的に、ぼやいて
いる方が必ずしも負けているわけでもない
のが何とも面白い(?)ところです。

勝った方も負けた方も、表彰式終了後には
先生から希望者全員分の色紙をプレゼント
され、最後はどなたも笑顔いっぱい♪

良い成績を収められた方、おめでとうござ
います！そして今回イマイチだった方も、
来年の大会ではきっと...



終盤戦！先に対局を終えた「ギャラリー」
の方々が見守る中
優勝目指しての真剣勝負☆

健康相談のご案内

福祉会館では、毎月2回(第1金・第3木曜日)、嘱託医による健康相談を行っています。
健康に関する相談に加えて、血圧測定も行っていただけます。
内科と整形外科の先生ですが、健康に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。
健康相談とは別に、生活に関する相談についても対応しています。
なお、内容及び相談日は以下のとおりです。

健康相談(内科医)	毎月第1金曜日 13:30~	名東医院院長 伊藤先生 (※2月の健康相談はお休みです)
健康相談(整形外科医)	毎月第3木曜日 13:30~	雨宮整形外科院長 雨宮先生
生活相談	随時	

※健康相談日については、嘱託医の都合等で変更となる場合もありますので
ご希望の方は、予め窓口までお申し出ください。



今月の催物案内

認知症予防リーダー 養成講座 受講者募集

日時 4月4日スタート(全8回)
午前10時~12時
定員 5名
申込期間 2月23日(金)まで
地域社会に貢献していただくリーダーさん
を募集します。

認知症予防教室 受講者募集

日時 4月スタート 火・木・金クラス
午前10時15分~11時45分
定員 各クラス12名
申込期間 2月28日(水)まで
半日楽しく運動やお喋りをして認知症予防!

新春シャンソンショー

日時 2月6日(火)
午後1時15分~
出演 マロンズの皆様



恒例のシャンソンショー
今年も開催☆



筑前琵琶演奏会

日時 2月20日(火)
午後1時15分~
出演 旭如会の皆様



伝統の筑前琵琶の調べ♪
その音色で癒しのひとときを☆



行事報告

新年始まって最初の発行となりました。
改めまして本年もよろしくお願い致します。
皆さんの年末年始は如何でしたか? お
孫さんが来て賑やかだったという方、旅行
に出かけた方.....そして、寝正月だった方。
お正月を楽しみにしていた方もそうでな
い方も、過ぎてみるとあつという間ですな
え。さて、今月の行事報告です。

年末、大掃除を行い、有志の皆様にお手
伝い頂いて綺麗にすることが出来ました。

1月に入り、16日に行われたのがシナプ
ソロジーの第二弾。「頭を使って楽しく体を
動かしましょう」と題し、松矢先生の御指導
のもとで楽しいひとときを過ごしました。

男性陣の「可愛い」スコープショット、ご堪
能くださいませ(^_^)
それぞれご参加・ご協力いただいた皆様、
ありがとうございました。



大掃除の様
子。囲碁の
皆様も大活
躍でした☆



「はい右♪」
先生の声に合
わせて二人一
組で同じ動きを
する体操でたま
たま捉えた微笑
ましい(?)
一枚♪