

1月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日曜	集会室		茶室・将棋室		囲碁室		多目的室		東館											
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後										
1月	年 末 年 始 休 館 日 (1 2 / 2 9 ~ 1 / 3)																			
2火																				
3水																				
4木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症 予防教室											
5金	フラダンス	※生き生き体操		将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン										
6土	※はつらつ体操			将棋		囲碁		囲碁												
8月	成人の日 (祝 日)																			
9火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう										
10水	コーラス同好会	※詩吟	新春将棋大会		詩吟	囲碁	★手芸	囲碁		リーダー フォローアップ										
11木	ダンス	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室											
12金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン										
13土	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁												
15月	中国健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁												
16火	桜会	シナフソロジー		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう										
17水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁												
18木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症 予防教室											
19金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン										
20土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁												
22月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(誠友会)	囲碁		映画										
23火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう										
24水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		映画										
25木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	映画										
26金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症 予防教室	金曜サロン										
27土	★はつひ会	※中国 健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁												
29月		★はつひ会		将棋	★すみれ会	囲碁	★大正琴	囲碁												
30火	新春囲碁大会			将棋		囲碁		囲碁	認知症 予防教室	サロン めいとう										
31水	都々逸			将棋		囲碁	★手芸	囲碁												

健康相談 第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～

なんでも相談 第4木曜日 午後1時～

★の部屋利用は毎月の固定には限りません

将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス)
 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功
 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス
 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)

15日(月)は
お風呂はお休みです。

名東福祉会館だより



1月号

No. 115

2017. 12. 20



歌声とチェロの音色と

11月30日(木)に「ハミングバーズ」の皆さんによるコンサートを開催しました。歌あり、チェロ演奏あり、そして合間のお話あり...その全て(お話も含め)が楽しく、そして聴かせてくれるものばかりだったと思います。

休憩前、前半最後に聴かせていただいた「手紙」という曲では、曲中に涙を流している方の姿も見られ、本当に感動したという声を多く頂きました。

メンバーのうちのお一人は、以前はこの福祉会館の近くに住んでおられたとか。児童館を利用されたこともあったそうで、当時を懐かしんでおられました。

大好評だったこのコンサート。是非次回も出演をお願いしたいと考えています。「第二弾」もお楽しみに！



その歌声に魅了されました☆



チェロの演奏に合わせて。皆さん聞き入っています。

一足早くクリスマス気分

恒例のシーズンがやってきました☆ジャズバンド「チャウダー」さんによるクリスマスジャズライブが12月2日に行われ、今年もまた100名を超える皆さんにお越しいただきました。

今年二度目のご登場となったチャウダーさんですが、相変わらずそのファンの多さには驚かされます。

クリスマスソングから定番の曲まで、途中でトークやお笑いも入れながら、あっという間に過ぎた1時間半♪

会場の皆さんも、曲に合わせて手拍子をしたり踊ったりと、一体となって盛り上げていただきました。

早くも次回のライブが待ちきれず、心躍る気分です♪♪



演奏が始まると、踊り出す皆さんも♪場を盛り上げて頂きました☆

講座・同好会コーナー

絵手紙講座

毎月第一木曜日、田村先生の御指導のもとで行われている絵手紙講座。開始以来毎年抽選になる人気講座の一つです。
この日終了間際に伺うと、年賀状の作成を行っていました。もう描き終えて他の方の作品を鑑賞している方、まだ納得がいかず最後の手を加えている方...それぞれが楽しそうに取り組んでいる様子が伺えました。
写真は、出来上がった方の作品の数々。どれも味があって素敵ですよ☆



毎回こうして作品が並べられて皆さんで「鑑賞会」が行われています♪

かな書道いろは会・水墨画同好会

いろは会は毎月第2・第4水曜日、水墨画は第1・第3土曜日の、ともに午前中に行われています。
いろは会・水墨画同好会の皆さんにとって一番のイベントは、毎年12月から1月にかけて館内で展示される「水墨画展」ではないでしょうか。
この記事の為に写真撮影に伺うと、「私らの写真なんかいいから、展示会の写真載せといて！」とのこと。
今年は12月16日から1月の20日まで、皆さんの作品が館内で展示されています。是非足を止めて、その力作の数々をご覧くださいね。



作品の一部です。期間中、力作が並びます☆

コーラス同好会

毎月第2・第4水曜日の午前中、水谷先生の演奏に合わせて元気な歌声が聞こえてきます。水谷先生はコーラス講座も受け持っています。同好会ではまた違った曲を歌い、皆さんも本当に楽しそうです。「先生のキャラクターもいいし、歌って気分転換ができて最高！月に2回のこの日が楽しみなのよ」
しかし、残念ながら水谷先生の事情で同好会は今年度いっぱい一旦打ち切りになります。コーラス同好会についてはまた新しい先生をお迎えしての再発足を予定しています。
コーラス講座の方は引き続き水谷先生に担当して頂きますので、「追っかけ」の方はもちろんにもどうぞ♪



いつもの練習の光景☆
楽しそうな歌声が聞こえてくるようです♪

今月の催物案内

頭を使って楽しく 体を動かしましょう

日時 1月16日(火)
午後1時15分～
講師 シナプソロジーインストラクター
松矢実知子先生
定員 40名(申込先着順)



新春将棋大会

日時 1月10日(水)
午前9時30分～
申込 12月26日(火)まで



新春囲碁大会

日時 1月30日(火)
午前9時～
申込 1月9日(火)～23日(火)



華房流都々逸(どどいつ)

日時 1月31日(水)
午後1時15分～
出演 端唄 華房流
家元 華房 小真先生

日本の伝統を味わう1時間半です。



行事報告

2017年も暮れようとしています。皆さんにとってこの一年はどんな年でしたか？
...ところで、流行語大賞と今年の漢字、覚えていますか？ここですぐ調べず、思い出そうとすることも認知症予防に繋がるそうですよ(答えは文末に載せておきます)。
それでは、1か月間の行事報告です。
11月21日に行われた講演会「眠る門には福きたる」では、良質の睡眠を取る方法や体操を学びました。
11月30日、南信州の「杵原学校」「元善光寺」を回ったバスツアーでは、懐かしい光景に心が洗われました。
12月5日に上映した映画は、前回上映した「ALWAYS三丁目の夕日」の続編。会場からは当時を懐かしむ声が聞かれました。
2017年は大変お世話になりました。ありがとうございました。新しい年もどうぞよろしくお願い致します。

(答え)2017流行語大賞:「インスタ映え」「忖度」
2017今年の漢字:「北」



睡眠についての講演会。皆さんの表情もいつも以上に真剣です。



バスツアー 杵原学校で行われた「授業」の様子。童心に帰って合唱♪