

10月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日 曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多目的室		東 館	
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
2月	中国健康体操同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁	★コーラス同好会	
3火	桜会	アカペラ		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会(回想法O.B会)	囲碁	認知症予防教室	サロン めいとう
4水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と気功	囲碁	手芸	囲碁		
5木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症予防教室	
6金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
7土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
9月	体 育 の 日									
10火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロン めいとう
11水		※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		リーダーフォローアップ
12木	ダンス	東会	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁	認知症予防教室	
13金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
14土	★はつひ会	※中国健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁		
16月	中国健康体操同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁		
17火	桜会	落語		将棋	NOSS	囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロン めいとう
18水	※川柳			将棋	柔軟体操と気功	囲碁	手芸	囲碁		
19木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁	俳句	囲碁	認知症予防教室	
20金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
21土	※はつらつ体操	ふまねっと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁		
23月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鮫友会)	囲碁		
24火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁	認知症予防教室	サロン めいとう
25水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁		
26木	※ニコニコ体操	東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁	認知症予防教室	
27金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁	認知症予防教室	金曜サロン
28土	★はつひ会	※中国健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁		
30月		演芸会準備								
31火	お 楽 し み 演 芸 会									

健康相談	第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～	★の部屋利用は毎月の固定には限りません
なんでも相談	第4木曜日 午後1時～	
同好会	将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス) 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功 水彩画 大正琴 中国健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)	

名東福祉会館だより No.112 10月号 2017.9.20

児童館の子達とふれあい

お子さん達が夏休みに入ってから先日の敬老の日まで、児童館との交流行事が行われてきました。
 先月号で触れた盆踊り大会に始まり、二度に渡り行われた茶道体験、そして9月16日に行われた「敬老の日ふれあいカフェ」。いずれも児童館の子達と福祉会館の利用者さん達が合間に会話の花を咲かせていて、見ていて和みました。



茶道体験
 伝統ある茶道も、児童館の子達にとっては新しい体験☆真剣な表情が並んでいました。

近年は核家族化が進み、世代間での交流の機会にもなかなか恵まれないのではないのでしょうか。その中で行われた企画、楽しんで頂けたことと思います。
 ご協力いただいた、民謡はつひ会の吉田先生をはじめ会員の皆様、茶道同好会の皆様、そしてふれあいカフェにご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



ふれあいカフェ
 かわいい「店員さん」と利用者さんとの交流☆きっと皆さんにとっても刺激となったことでしょう。

昭和33年、当時の思い出は？

久しぶりの映画上映会は「ALWAYS～三丁目の夕日～」。昭和33年、東京タワーが建設されている頃のお話です。
 世代的に「ちょうど青春時代だった」と口にされている方も多くいらっしゃいました。その為もあってか、当時を懐かしく思い出すような道具や光景が映し出されるシーンがあると、会場からは「あったあった」「懐かしいねえ」という声も漏れ聞こえてきます。
 ストーリーに感動したという声、役者さんについてのお話や感想.....映画上映直後に交わされている会話は様々でしたが、やはり最後に辿り着くのは当時の思い出話。その話はまるで回想法のように、場所を談話室に移してもいつまでも繰り広げられていました。



比較的新しい映画ですが当時の雰囲気伝わってきます

講座・同好会コーナー

川柳講座

毎月第1・第3水曜日の午前、集会室から先生の講評の声が聞こえてきます。静かな雰囲気の中で行われている講座では、真剣な表情で聞き入る皆さんの表情が伺えます。しかし、年に一度の川柳展ではその印象が一変！五・七・五の文字枠で表現した作品には、クスッと笑ったり納得したり。今年も川柳展の時期がやってきました。今年にはどんな作品が並んでいるのでしょうか。川柳展、是非ご覧ください！



昨年の川柳展の様子です。今年もちょうど発行日の翌日から開催しています☆

健康体操講座

毎月第2・第4金曜日の午後に集会室で行われている健康体操講座。体操講座の中でも以前から行われているもので、馴染みのある方も多いと思います。3B体操専用の「ベル」を使いながら、集会室からは色々な音楽に合わせて体操をする受講者の皆さんの姿が見られます。昨今、巷で「健康寿命」について語られることも多くなってきたように感じますが、体操系の講座に参加されている皆さんは、生涯現役で健康に自信を持って過ごしていけることでしょう。現在、若干名の空席があります。興味をお持ちの方は、一度見学にお越し下さい。



リズム体操だけでなく座って柔軟体操も

はつひ会(民踊同好会)

毎月第1・第3月曜日に行われている民踊同好会・はつひ会。先生の元気な掛け声と、そしてそれに応えて元気に踊る皆さんの姿が見られます。皆さんにお話を伺おうと、集会室に入ると「あっ！新聞の番が回ってきたの？いい風書いてよ！」「変なこと書いたら承知しないよ！（笑）」皆さん美男美女揃いで、えっと……(文字が震えているように見えても気のせいです)冗談(?)はさておき、慰問ボランティアにも積極的にご参加頂いて本当に活発で楽しく活動をされている皆さんばかりです。演芸会が迫り、今は練習にも熱が入っています。興味のある方、覗いてみてください☆



盆踊り大会でも皆さんにご協力いただきました☆

今月の催物案内

福祉会館カラオケ大会

日時 9月29日(金)
午前10時～午後3時
定員 40名



当日のご観覧も自由です。

アカペラ男声合唱団 コンサート

日時 10月 3日(火)
午後1時15分～



出演 名古屋ゴールデンエイジ
メイルクワイヤー の皆様

「落語」 生活密着の話題満載

日時 10月17日(火)
午後1時15分～



出演 微笑亭さん太 さん
さん太さん、さん度目のご登場！

お楽しみ演芸会

日時 10月31日(火)
午前 9時30分～



名東福祉会館の講座同好会、年に一度の発表会です。出演される方はもちろん、観覧の方も是非たくさんお越し下さい。発表される方の励みにもなります！

行事報告

9月の声を聞いた途端、朝晩は過ごしやすくなったように感じます。暑さが過ぎたあとは、今度は温度差による体調管理に注意が必要になっていきますね。さて、9月の報告です。

7日、フロアオセロ大会を企画しました。オセロが得意な方も……そうでない方も(?)、チーム対抗戦ということで楽しんで参加されていました♪

16日に、児童館と合同で避難誘導訓練を行い、もしもの際の動きを確認しました。「本番」が起こっては困りますが、そうも言ってもらえません。備えは常に必要です。この機会にぜひ、ご家庭でも確認を！

19日に行われたシナプソロジー講演会「楽しく脳を使いましょう」。松矢先生の御指導のもと、参加された皆さんはそれぞれ元気に……ちょっと苦戦をしながら……体を動かしておられました。これで脳の活性化もカンペキ！！……ですよね？



フロアオセロ「こっちに置いたらどう？」「えっ？ここで良くない？」



シナプソロジー皆さん椅子に座って、楽しそうに体を動かしていました♪