

8月 行事予定表 名東福祉会館 電話 703-9282  
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

| 日曜   | 集 会 室          |          | 茶室・将棋室 |     | 囲 碁 室       |     | 多 目 的 室           |     |
|------|----------------|----------|--------|-----|-------------|-----|-------------------|-----|
|      | 午 前            | 午 後      | 午 前    | 午 後 | 午 前         | 午 後 | 午 前               | 午 後 |
| 1 火  | 桜 会            | みんなで歌おう  |        | 将 棋 | NOSS        | 囲 碁 | ときめき会<br>(回想法OB会) | 囲 碁 |
| 2 水  | ※川柳            | ゆりかご会    |        | 将 棋 | 柔軟体操と<br>気功 | 囲 碁 | 手 芸               | 囲 碁 |
| 3 木  | ※絵手紙           |          | 茶 道    | 将 棋 | 謡 曲         | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 4 金  | フラダンス          | ※生き生き体操  |        | 将 棋 | 琴           | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 5 土  | ※はつらつ体操        |          |        | 将 棋 |             | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 7 月  | 中国式健康体操<br>同好会 | はつひ会     |        | 将 棋 | すみれ会        | 囲 碁 | 大正琴               | 囲 碁 |
| 8 火  | 桜 会            | ※フォークダンス |        | 将 棋 | 健康麻雀        | ※囲碁 |                   | 囲 碁 |
| 9 水  | コーラス同好会        | ※詩吟      | 手 芸    | ※将棋 | 詩 吟         | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 10 木 | ダンス            | 東 会      | 茶 道    | 将 棋 |             | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 11 金 | 山 の 日 ( 祝 日 )  |          |        |     |             |     |                   |     |
| 12 土 | ★はつひ会          | ※中国式健康体操 |        | 将 棋 | フラダンス       | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 14 月 | ※民謡(川崎会)       | ※華道      |        | 将 棋 |             | 囲 碁 | 囲碁(鯨友会)           | 囲 碁 |
| 15 火 | 桜 会            |          |        | 将 棋 | NOSS        | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 16 水 | ※川柳            | ゆりかご会    |        | 将 棋 | 柔軟体操と<br>気功 | 囲 碁 | 手 芸               | 囲 碁 |
| 17 木 | ※社交ダンス         | ※コーラス    | 茶 道    | 将 棋 |             | 囲 碁 | 俳 句               | 囲 碁 |
| 18 金 | フラダンス          | ※生き生き体操  |        | 将 棋 | 琴           | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 19 土 | ※はつらつ体操        | ふまねっと運動  |        | 将 棋 |             | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 21 月 | 中国式健康体操<br>同好会 | はつひ会     |        | 将 棋 | すみれ会        | 囲 碁 | 大正琴               | 囲 碁 |
| 22 火 | 桜 会            | ※フォークダンス |        | 将 棋 | 健康麻雀        | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 23 水 | コーラス同好会        | ※詩吟      | 手 芸    | 将 棋 | 詩 吟         | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 24 木 | ※ニコニコ体操        | 東 会      | 茶 道    | 将 棋 |             | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 25 金 | 光 会            | ※健康体操    |        | 将 棋 | 琴           | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 26 土 | ★はつひ会          | ※中国式健康体操 |        | 将 棋 | フラダンス       | 囲 碁 | 水 彩 画             | 囲 碁 |
| 28 月 | ※民謡(川崎会)       | ※華道      |        | 将 棋 |             | 囲 碁 | 囲碁(鯨友会)           | 囲 碁 |
| 29 火 |                |          |        | 将 棋 |             | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 30 水 |                |          |        | 将 棋 |             | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |
| 31 木 |                | ★※コーラス   | ★茶道    | 将 棋 |             | 囲 碁 |                   | 囲 碁 |

健康相談 第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～  
 なんでも相談 第4木曜日 午後1時～

将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス)  
 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功  
 水彩画 大正琴 中国式健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス  
 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)

15日(火)は  
お風呂はお休みです。

# 名東福祉会館だより

## 8月号 No.110

2017.7.20

### その美声と音色に溜息

7月最初の行事は、早速1日に行われました。金城学院大学文学部音楽芸術学科「リリーミュージック」の皆さんによるコンサートです。

皆さんお馴染みの懐かしい曲を中心に、あっという間に過ぎた90分。学生さん達は、その容姿の艶やかさに加え、途中のアンコールにも応えていただく機転の良さも持ち合わせて会場を盛り上げて下さいました。

梅雨時のはっきりしない天候の中、会場にも70名を超える方にお越し頂き、その美しい声と素敵な演奏に満足いただけましたと思います。

最後は皆さんから大きな温かい拍手をもらって、学生さん達もきっと励みになったことでしょう。また必ず来て頂きたいですね☆



皆さんの  
綺麗な歌声に  
癒されました

### 法 話 と 音 楽 の 融 合

7月の声を聞いたとたん、蒸し暑い日と台風上陸.....そんな悪天候の中でも多くの方にお越しただいて、今年も「坊さんバンドG・ぷんだり〜か」の皆様によるお話しとコンサートが行われました。

力強い歌声そして演奏、曲の合間に入る「掛け合い」のような軽快な話術は時に笑いも起こり、時にはなるほどと頷き、また時にはしんみりと亡き人に思いを寄せる—それぞれの方にとって実りの多い一時間半になったのではないのでしょうか。

これだけ多くの方に喜んでいただけただけのコンサートです。また3回目、4回目とこちらで演奏していただけたらと思っています。

コンサート終了後、震災の募金活動にご協力いただいた皆様に、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。



「坊さんバンドG・ぷんだり〜か」の皆様

手拍子に  
乗せて  
会場も盛り上  
がりました





# 講座・同好会コーナー

## 華道講座(池坊)

毎月第2・第4月曜日の午後からの華道講座は、現在18名の受講者で行っています。講師の津田先生・平野先生が活かしたお手本を見ながら時間内にお花を活けていき、最後は皆さんの作品を見て回りながら感想を話し合っているお姿が見られます。「お花は活けていると気持ちが落ち着いて、私みたいな下手くそでもみんなが褒めてくれて、帰りにはとてもいい気分になります♪」「貴方が下手くそなら、私はどうなるの？」会話の花も綺麗に咲いているようです♪



出来上がった皆さんの作品を鑑賞中

## 卓球同好会

児童館が休館日にあたる月曜日に行われている卓球同好会。近年の健康志向も反映されてか、満員で入会待ちになっていることがほとんどです。60歳台の「まだまだ若手」から、80歳台後半の「熟練さん」まで、楽しそうに打ち合う姿が見られます。「本当に楽しい雰囲気、皆さん笑顔を見ながら元気に活動していますよ」学校が長期休暇に入る7月と8月は、卓球同好会の皆さんもお休み。しばらく寂しくなりますが、きっと9月にまた元気なお姿を見せてくれることでしょう☆



児童館のホールを借りての活動です

## ゆりかご会(童謡同好会)

毎月第1・第3水曜日の午後、集会室から聞こえてくるのは、童謡・ゆりかご会の皆さんの歌声です。鈴木芳子先生の演奏に合わせて、季節に合った童謡や、童謡に限らず現在よく歌われている曲までを歌っています。訪問した日は生憎の雨模様でしたが、それに合わせたのが「あめふり」の合唱からのスタートでした。お楽しみ演芸会でも毎年、保育園のお子さんもお楽しみながら楽しい歌を披露して頂くゆりかご会の皆様。「仲間が増えてくれるのは大歓迎だから、是非見学に来てくださいね」皆さんも童謡を歌ってみませんか？今なら受け入れ枠も少し空いているそうですよ☆



練習の風景～先生の演奏に合わせて～

# 催物案内・お知らせ

## 盆踊り大会

日時 7月31日(月)  
午後1時30分～



恒例の、児童館との共催企画です  
(児童館の子達は1時半より参加予定)  
みんなで踊って、暑い夏を  
乗り切りましょう！

## みんなで歌おう！ ～歌で振り返る、あの頃～

日時 8月 1日(火)  
午後1時15分～



童謡同好会「ゆりかご会」鈴木芳子先生の曲紹介に乗せて、懐かしい時代を振り返ります☆

## 第3回認知症予防 リーダー養成講座

日時 10月4日(水)スタート  
全8回(外部講習2回含む)  
受付 8月15日～9月15日  
(定員5名)

詳しくは窓口までお尋ねください。

## 平成29年度後期 認知症予防教室

日時 10月～翌年3月の毎週1回  
(火曜クラス・木曜クラス・金曜クラス)  
10時15分～11時45分  
受付 8月1日～31日(木)  
定員36名(各組12名)

詳しくは窓口までお尋ねください。

# 音楽療法で癒しのひととき

6月29日、なごや福祉用具プラザ提供地域介護者教室として、高橋真由美先生をお招きして音楽療法講座を開催しました。はじめに便利な福祉用具の説明を行ったあと、出席者全員が一つになって呼吸法を学び、歌を歌い、楽器を鳴らしての楽しいひととき。

歌も昭和の懐かしいものばかりで、前に掲げられた歌詞を見ずに歌われている方も多数みえました。

高橋先生の元気な声や、楽器の癒される音色は、きっと参加された皆さんの心に残ったことでしょう。

この講座の目標は「5歳若返る！」。さあ、皆さん目標は達成できましたか？

ちなみに、福祉会館は60歳以上でないご利用はできません。若返りも程々にしておかないと、福祉会館が利用できなくなりますよ！



楽器も様々な種類があります。  
皆さん興味津々の様子



歌いながら「鳴子」を鳴らし  
口と手の運動も兼ねて♪

