

講座・同好会コーナー

光会(ヨガ同好会)

阪井光子先生の御指導のもと、毎月第4金曜日の午前中に開催されている光会は、毎回楽しく、皆さん元気一杯！

般若心経を唱えたあと、阪井先生の声に合わせて楽しく元気に午前中のひとときを過ごします。先生の人柄に加え、最近の健康志向の強さもあって現在満員の状態です。

これからも、メンバーの皆さんとともに健康作りに励んでいきたいと思っています。



活動の風景～阪井先生を囲んで～
2月24日撮影

将棋交流会

毎年恒例となっている、児童館の子供達との交流が3月30日に行われました。

はじめは余裕の笑みを浮かべて対戦されていた将棋同好会の皆様も、次第に表情は真剣になっていき

「おいおい、この子本当に強いよ」
という声が聞こえてきました。

児童館の子達にとっても春休みのいい経験になったことと思います。

将棋同好会の皆様、ご協力ありがとうございました。



児童館との交流戦の様子
～和やかな雰囲気とともにスタート～

講座抽選の報告及び本登録制度のご案内

平成29年度の講座募集を2月末で締め切り、定員を超えた講座については3月3日に公開抽選を行いました。抽選となった講座は「コーラス」「中国健康体操」「ヨガ」「生き生き体操」「絵手紙」の5講座です。抽選は受講可能者及び補欠の順位も付け、結果は他の講座と併せて3月6日より24日までの期間で掲示をし、本登録を受け付けました。補欠に該当した方は、順番が回ってきた時にこちらからご連絡を差し上げます。

なお、講座お申込の際に説明をさせて頂いていました通り、本登録の無かった方は受講辞退とみなして名簿から外させて頂いています。ご理解ご協力頂きますようお願い致します。

名東福祉会館だより



4月号



2017. 4. 4

新年度が始まりました

平成29年度を迎え、介護サービスさくらが名古屋市より指定管理を受けて10年目となる新たな1年が始まりました。これからも、皆様に気持ち良く利用いただけるよう職員一同対応して参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

平成29年度の開始にあたり、いくつか変更となった点があります。皆様にはお手数をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力よろしくお願い致します。

【利用証が変わります】

今年度より、性別についての表記を行わないよう変更することになりました。今年度の利用証更新に合わせ、従来の男女別のものから統一した緑色のものになります。

【講座の追加及び同好会への移行】

例年人気の高い体操系の講座を、4月より新たに2つ増やします。また、日本舞踊と民踊の講座については、4月以降は同好会として活動して頂くことになりました。今後も皆様のご要望にお応えし、来年度以降も改善を進めていきたいと考えています。

認知症予防リーダーさんの活動

シンポジウムで発表

3月24日、イーブルなごや3階ホールにおいて、名古屋市健康福祉局主催の「認知症予防事業リーダー養成講座・回想法フォローアップシンポジウム」が開催されました。

市内5区の館で活動しているリーダーさんの実践報告があり、名東福祉会館も1期生の伊藤友子さんが発表を行いました。回想法を実践する中でふれあいや、幼馴染との懐かしい思い出話に花が咲き、友情が甦った話等の発表にとっても感動しました。

リーダーさんは高齢者の集まりの場所へ出張いたします。福祉会館へお問合せください。



回想法フォローアップシンポジウム
舞台上で発表を行う、認知症予防リーダー
1期生の伊藤さん・中村さん・甲斐さん

4月 行事予定表

名東福祉会館 電話 703-9282
 ※印=福祉会館講座 その他は同好会

日	曜	集 会 室		茶室・将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	※はつらつ体操		水墨画	将棋		囲碁		囲碁
3	月	中国式健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁
4	火	桜会	ピアノカ		将棋	NOSS	囲碁	ときめき会 (回想法OB会)	囲碁
5	水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁
6	木	※絵手紙	※コーラス	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁
7	金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁
8	土	★はつひ会	※中国式健康体操		将棋	フラダンス	囲碁		囲碁
10	月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁
11	火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	※囲碁		囲碁
12	水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	※将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁
13	木	ダンス	東会	茶道	将棋	謡曲	囲碁		囲碁
14	金	※ヨガ	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁
15	土	※はつらつ体操	ふまねつと運動	水墨画	将棋		囲碁		囲碁
17	月	中国式健康体操 同好会	はつひ会		将棋	すみれ会	囲碁	大正琴	囲碁
18	火	桜会	津軽三味線		将棋	NOSS	囲碁		囲碁
19	水	※川柳	ゆりかご会		将棋	柔軟体操と 気功	囲碁	手芸	囲碁
20	木	※社交ダンス	※コーラス	茶道	将棋		囲碁	俳句	囲碁
21	金	フラダンス	※生き生き体操		将棋	琴	囲碁		囲碁
22	土	★はつひ会	※中国式健康体操		将棋	フラダンス	囲碁	水彩画	囲碁
24	月	※民謡(川崎会)	※華道		将棋		囲碁	囲碁(鯨友会)	囲碁
25	火	桜会	※フォークダンス		将棋	健康麻雀	囲碁		囲碁
26	水	コーラス同好会	※詩吟	手芸	将棋	詩吟	囲碁	いろは会	囲碁
27	木		東会	茶道	将棋		囲碁		囲碁
28	金	光会	※健康体操		将棋	琴	囲碁		囲碁
29	土	昭 和 の 日 (祝 日)							

健康相談 第1金曜日 午後1時30分～
 なんでも相談 第4木曜日 午後1時～
 ★の部屋利用は毎月の固定には限りません

将棋 囲碁 茶道 詩吟 謡曲 琴 水墨画 卓球(月曜午前・児童館)・ダンス(社交ダンス)
 俳句 手芸 桜会(カラオケ) 東会(日本舞踊) フラダンス はつひ会(民謡) 柔軟体操と気功
 水彩画 大正琴 中国式健康体操 ゆりかご会(童謡) すみれ会(フォークダンス) コーラス
 いろは会(かな書道) 光会(ヨガ) NOSS(西川流舞踊体操)
 15日(土)は
 お風呂はお休みです。

今月の催物案内

津軽三味線演奏会

今年も味胤チーム天白の皆さんが
 素敵な民謡の演奏を聴かせてくれます。
 日時 4月18日(火) 14時15分開始
 場所 集会室



健康相談

毎月第1金・第3木 午後1時半～
 第1金曜日・内科医
 第3木曜日・整形外科医
 (4月の第3木曜日はお休みです)
 詳細は窓口へお聞き下さい。

ジャズライブ

チャウダーさんによるジャズライブ
 今年は2回開催予定です♪
 日時 5月6日(土) 13時15分開始



高齢者なんでも相談

名東区いきいき支援センター出張相談
 生活の中での困りごとはありませんか?
 気軽に相談下さい。
 毎月第4木曜日 午後1時～

3月の催物報告

歌の翼に乗せて ～ハーモニカで世界一周～

3月4日(土)に、ハーモニカの演奏会が行
 われました。日本の代表的な「さくら」の二重
 奏から音楽の世界旅行が始まりました。
 アメリカの「テネシーワルツ」・フランスの
 「シャンソン・メドレー」・イタリアは「サンタルチ
 ア幻想曲」などの12か国をめぐり、日本の
 「ふるさと」で旅をしめくりました。
 各国の有名な曲を聴きながら、世界一周が
 楽しめました。

微笑亭さん太さんの 落語

3月31日(金)、なごや福祉用具プラザ提供
 による落語がありました。昨年につづき今年も
 微笑亭さん太さんの落語を聞くことができまし
 ました。
 生活に密着したとても滑稽な話を、登場人
 物の会話のやり取りで表現し、会場を笑いの
 渦に巻き込みました。
 本当に良く笑えて心が和むひとときでした。
 又、ぜひ来ていただきましょう。

